

# XXXI CURSA POPULAR “CIUTAT DE CORNELLÀ”

**Diumenge, 2 d'octubre de 2011**

**SORTIDA: Carrer del Rugbi (Estadi Municipal)**

**HORA: A partir de 9.15 h**

## **CATEGORIES I HORARIS**

### **Cursa de 1.700 metres / Sortida: 09.15 hores**

- Aleví (masculí i femení)  
Anys 2000 - 2001
- Infantil (masculí i femení)  
Anys 1998 - 1999
- Cadet (masculí i femení)  
Anys 1996 - 1997

### **Cursa de 750 metres / Sortida: 09.30 hores**

- Prebenjamí (masculí i femení)  
Anys 2004 - 2005
- Benjamí (masculí i femení)  
Anys 2002 - 2003

### **Cursa de 10 Km. / Sortida: 10.00 hores**

- Juvenil (masculí i femení)  
Anys 1994 – 1995 Júnior (masculí i femení)  
Anys 1992 - 1993
- Promesa (masculí i femení)  
Anys 1989 - 1990 - 1991
- Sènior (masculí i femení)  
Anys 1988 i anteriors fins a veterà
- Veterana A (masculí i femení)  
Des del dia que facin 35 anys
- Veterans B (masculí i femení)  
Des del dia que compleixin 50 anys

**Cursa solidària+ Marxa en patins familiar de 2.400 metres / Sortida: 10.00 hores**

**OBSEQUI PARTICIPACIÓ: samarreta tècnica per tots els corredors que finalitzin la cursa.**

## **Inscripcions Cursa Popular**

### **-Inscripcions per internet [www.cornellaweb.com](http://www.cornellaweb.com)**

#### **-Punts d'inscripció presencials**

- **Piscina Municipal Can Millars:** c/ Bona vista, 70 Cornellà de Llobregat Horari de dill. a div. de 10 a 14h i de 17 a 20 hores.\*
- **Pavelló de Sant Ildefons:** Av. Línia Elèctrica, 1. Cornellà de Llobregat. Horari dill. a div. de 17 a 21 hores.\*
- **Estadi Municipal d'Atletisme i Rugbi:** Av. baix Llobregat s/n. Cornellà de Llobregat Horari: dill. a div. de 10 a 14 hores i de 17 a 20 hores.\*
- **Departament d'Esports Ajuntament de Cornellà de Llobregat:** Plaça dels Enamorats, 6 Horari: dill. a div. de 10 a 14 hores. Tel. 93 377 02 12 \*
- **Consell Esportiu del Baix Llobregat:** Carretera N - 340 Km. 1249 Parc de Torreblanca de Sant Feliu de Llobregat. Horari: dill. a div. de 10 a 14 hores. Tel. 93 685 20 39, [www.cebllob.cat](http://www.cebllob.cat)\*
- **Club Delfos:** c/Verge de Montserrat s/n. Cornellà de Llobregat
- **Esport As:** c/ Església, 25-27. L'Hospitalet de Llobregat

\*A aquests punts d'inscripció es podrà realitzar el pagament en metàl·lic. Caldrà fer el pagament en el moment de formalitzar la inscripció.

Preu inscripció (fins el dia 28 de setembre a les 8h del matí)

De juvenil a veterà 5 €

De aleví a cadet 1€

Prebenjamí i benjamí 1 €

Inscripcions fora de termini (fins 30 minuts abans de la prova)

De juvenil a veterà 15 € \*

Aleví a cadet 5 €\*

Prebenjami i benjamí 1 €\*\*

\*Les inscripcions fetes el mateix dia de la prova no tindran xip, ni dret a classificació ni premis. Tindran dret a participar i a rebre el corresponent premi de participació.

\*\*Aquestes categories correran sense xip. Per tant, es podrà realitzar la corresponent inscripció fins a 30 minuts abans de la prova. En aquest cas, la inscripció serà personal i intransferible. No s'admetran inscripcions en grup.

L'organització atorgarà 1 € de cadascuna de les inscripcions a finalitats solidàries.

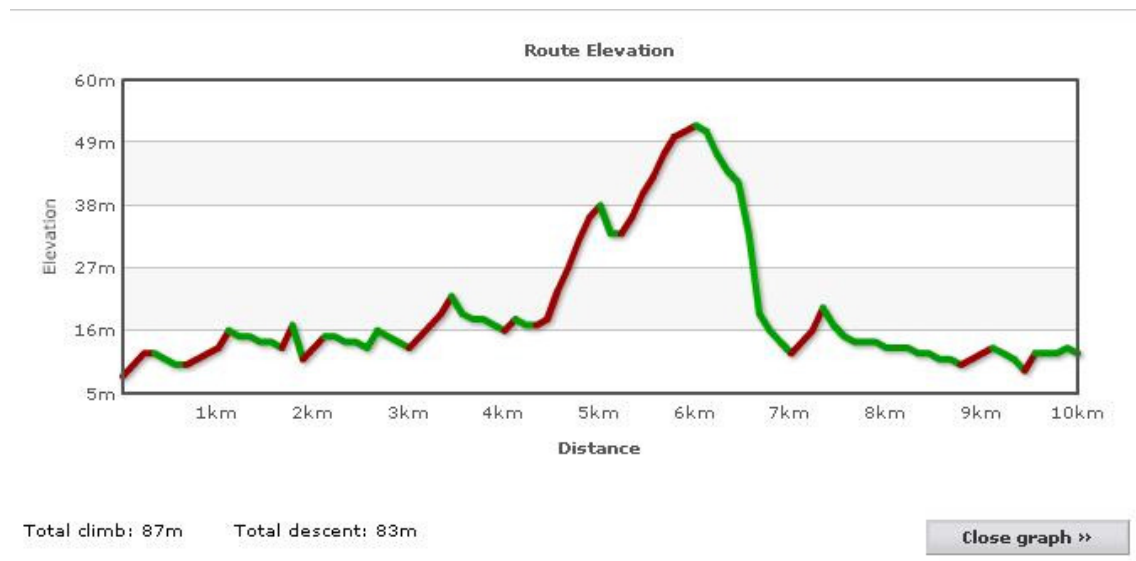
## **Inscripcions Cursa Solidaria+Marxa en Patins Familiar**

Es realitzaran el mateix dia de la prova fins a 30 minuts abans de la sortida. El preu serà d'1 €, i es donarà en el moment de recollir el dorsal solidari. L'organització destinarà aquests diners a causes solidàries.

### **Reglament**

1. L'Ajuntament de Cornellà de Llobregat organitza la **XXX Cursa Popular "Ciutat de Cornellà"** el proper 2 d'octubre de 2011 a partir de les 9.15 hores, amb sortida al carrer del Rugby i arribada a l'Estadi Municipal.
2. La cursa és oberta a totes les persones sense límit d'edat i sexe.
3. **Trofeus.** Hi haurà reconeixement especial als 3 primers classificats de la classificació general masculina i femenina. Els tres primers classificats de cadascuna de les categories tindran trofeu. Cal tenir la inscripció correctament realitzada per tenir dret a trofeu/medalla/premi corresponent. A les categories prebenjamí i benjamí els classificats entre el 4t i el 6è lloc tindran medalla.
4. **Sistema de cronometratge:** juntament amb el dorsal, es lliurarà un xip, excepte a les curses de prebenjamí i benjamí, cursa solidaria i marxa en patins, i inscripcions fora de termini. El **xip** és de préstec i només és vàlid per córrer aquesta cursa. S'haurà de **RETORNAR** al recinte d'arribada de la cursa. En cas de perdre'l, caldrà pagar l'import de 10 €. El xip s'haurà de lligar als cordons d'una de les sabatilles. Aquells corredors que tingui el seu xip groc el podran fer servir en aquesta cursa, prèvia inscripció.
5. **Recollida de dorsal i xip:** a partir de les 8 h del matí a la zona de sortida.
6. Aquesta Cursa es regeix pel reglament oficial de la Comissió de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme. La participació en aquesta Cursa implica l'acceptació de la totalitat d'aquest reglament. Tot el que no hi sigui especificat, queda sota la decisió de l'organització.
7. L'organització declina tota responsabilitat quant als possibles perjudicis que la participació en aquesta Cursa pugui comportar als esportistes i/o espectadors.
8. Les entitats organitzadores podran realitzar els canvis que tècnicament siguin necessaris per al bon desenvolupament de la Cursa si les circumstàncies així ho aconsellessin o ho obliguessin.

Altimetria de la prova dels 10 Km: posar els metres i km i la gràfica:



### RECOMANACIONS I ALTRES

- Venir amb temps a recollir el dorsal i el xip.
- Intentar venir amb transport públic o caminant per evitar problemes d'aparcament.
- Hi haurà servei de dutxes i WC a l'Estadi Municipal.
- La Cursa tindrà servei de guarda-roba.

### TRANSPORT PÚBLIC PER ARRIBAR A LA CURSA

- Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya: Línies L8, S33, S4, S8, R5 i R6.
- Metro Línia 5. Parada: Cornellà Centre.
- TramBaix: Línia T1 i T2 Parada Cornellà o Les Aigües
- Rodalies Renfe: Línies R1 i R4.

Busos propers: 57,67,68,95,L52,I82, 153, n13