

REGLAMENT

El dia 1 de maig del 2008, a les 10.30 hores, se celebrarà la IX Cursa Popular i V Caminada Ciutat de Tortosa, Gran Premi Pam i Toc.

Es tracta d'una prova urbana amb una distància de 4 quilòmetres que tindrà lloc pel centre urbà de la ciutat de Tortosa.

La sortida i l'arribada serà a l'Avinguda de la Generalitat, davant del Parc Municipal.

La cursa és oberta a tothom i a totes les edats. Podran participar de forma gratuïta tots aquells que ho desitgin, sense cap distinció de nacionalitat o sexe, sempre i quan estiguin correctament inscrits tant el temps com en la forma.

Els organitzadors, el Patronat Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Tortosa, el Consell Esportiu del Baix Ebre i el Club Atletisme Terres de l'Ebre, recorden que la cursa té un caire participatiu i no competitiu, per la qual cosa tindran un record tots els participants a la prova, tenint opció a participar en el sorteig de lots de regals amb el número del dorsal personal de cadascú.

S'estableixen dos tipus de fórmules de participació. Una per a aquells que vulguin cobrir la distància dels quatre quilòmetres en forma de cursa ràpida, i una altra per aquells que facin el recorregut en forma de caminada.

Rebran trofeus els tres primers classificats en les categories femenina i masculina.

L'organització lliurarà premis especials al participant més jove, al de més edat, al col·legi i club amb més nombre d'inscrits, al participant de més lluny.

Les inscripcions poden fer-se fins al 28 d'abril a través d'internet a la butlleta d'inscripció que es troba a la pàgina web: **www.pamitoc.com** o per correu electrònic al Consell Esportiu Baix Ebre (cebe.baix_ebre@baixebre.cat) o al Patronat Municipal d'Esports de Tortosa (esports@tortosa.cat). També podran fer-se fins una hora abans de l'inici de la cursa a la mateixa línia de sortida. A la inscripció han de figurar les dades de la butlleta d'inscripció que també poden enviar-se via fax al Patronat Municipal d'Esports de Tortosa (977 500 546), al Consell Esportiu del Baix Ebre (977 510 460) i també portar a les botigues Pam i Toc, Av. Generalitat, 54 i c/ Cervantes, 2 de Tortosa.

El dorsal es recollirà a la mateixa línia de sortida.

La participació a la cursa i la caminada és sota la responsabilitat i propi risc dels participants. Al moment de la inscripció els participants manifesten trobar-se físicament aptes per a l'esdeveniment. L'organització declina tota la responsabilitat dels danys físics i morals que puguin sofrir els participants, però vetllaran perquè aquests no es produeixin.

El sol fet d'inscriure's suposa la total acceptació d'aquest reglament.