

FULL D'INSCRIPCIÓ

Nom

Primer cognom

Segon cognom

Adreça

Població C.P.

Tel. DNI

E-mail

Nom del Club

Any naixement

Sexe: home dona

Signatura de l'atleta
(pare o tutor si es menor d'edat)

CURSA

DORSAL

Serveis • Natura • Cultura • Neu • Aventura



Tel. 93 822 14 65

C. Vila de Casserres, 5 - 08600 BERGA (Barcelona)
albergdeberga@gmail.com - www.albergdeberga.com

Preu especial pels corredors



IMPREMTA CASALS

ciutat, 30 - tel/fax 93 821 07 17 - 08600 berga
impcasals@telefonica.net

TANDEM SPORTS

93 821 04 73 - BERGA



• FÀBRICA D'EMBOTITS
• SALA D'ESPECEJAMENT DE CARNS

Valldan

Embotits artesanals del Berguedà

Càrniques Valldan, s.a.

Poligon Industrial La Valldan, Parcel·les 50-51
Telfs. 93 822 00 60 / 93 822 01 32
Fax 93 822 20 76
08600 BERGA (Barcelona)

INTERSPORT SERRAMARTÍ

93 822 00 48 - BERGA - PORT DEL COMTE

El nostre agraïment a:

COS DE MOSSOS D'ESQUADRA, POLICIA LOCAL DE BERGA,
PROTECCIÓ CIVIL EL BERGUEDÀ, REMER, CREU ROJA,
VOLUNTARIS, PATROCINADORS I ENTITATS COL.LABORADORES.

Imp. CASALS, Berga

XXII MITJA MARATÓ Ciutat de Berga

(Berga - Avià - Berga)

4a Challenge de Mitges Maratons
Gran Premi Diputació de Barcelona

XVII MINI MARATÓ IV CURSA POPULAR

Diumenge 14 de març de 2010

a les 9'30 del matí

Sortida i arribada al PASSEIG DE LA INDUSTRIA

ORGANITZEN:



Ajuntament de Berga



Club Atlètic Berga



COL.LABOREN:



Ajuntament d'Avià



esportcat



Consell Esportiu del Berguedà



Diputació de Barcelona

xarxa de municipis



Coca-Cola

REGLAMENT

- 1 El Club Atlètic Berga amb el suport de l'Ajuntament de Berga i la Federació Catalana d'Atletisme, i sota control del Comitè Català de Jutges organitza la XXI Mitja Marató Ciutat de Berga.
- 2 La participació a la Cursa és oberta a tothom que accedí i respecti tant la distància com el present reglament.
- 3 La distància a recórrer serà de 21.097 metres, oficialment certificada. Paral·lelament es correrà la cursa de 5'5 Km. i la Mini Marató.
- 4 Per poder participar i optar a classificar-se s'ha de participar amb dorsal, aquest haurà de dur-se en un lloc ben visible.
- 5 Hi haurà avituallament cada 5 Km. aproximadament.
- 6 L'organització declina tota responsabilitat en quan a perjudicis morals i/o materials que la prova pogués ocasionar als participants i espectadors durant aquesta competició.
- 7 Les curses només podran ser suspeses en cas de que per incidència del temps o qualsevol altra problema així ho determini el Jutge Àrbitre.
- 8 Aquesta competició es regirà d'acord amb la Normativa de Curses de Fons de la F.C.A. i tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt d'acord amb el reglament de la I.A.F.F.
- 9 La Cursa està degudament senyalitzada i autoritzada, tots els atletes han de circular sempre per la dreta, sinó se'ls indica el contrari.
- 10 Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al Jutge Àrbitre, acompanyades de 30 €, com a diposit, i només seran acceptades fins a 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa. En el cas de ser acceptada la reclamació, es tornarà el diposit.
- 11 La inscripció comporta l'acceptació d'aquest reglament, la seva interpretació i tot allò que no quedi expressament regulat serà decidit per la comissió organitzadora.
- 12 La classificació de la cursa es publicarà a la revista Marathon Catalunya, Berguedà actual, Regió 7 i a la nostra web.

MITJA MARATÓ:

SAMARRETA TÈCNICA, Begudes i entrepans de botifarra i tastet del país a l'acabar la cursa.

MINI MARATÓ i CURSA POPULAR:

SAMARRETA COTÓ, Begudes i entrepans de botifarra i tastet del país a l'acabar la cursa.

TROFEUS MITJA MARATÓ:

- 10 primers General masculí
- El primer de cada categoria
- 5 primers General Femení
- El primer local* de cada categoria

TROFEU al primer home i primera dona d'Avià que acabi la cursa (Trofeus donats per l'Excm. Ajuntament d'Avià).

* Seran considerats locals, els que corrin per el C.A.B. o que resideixin a Berga.

TROFEUS CURSA POPULAR:

TROFEU als dos primers homes i a les dues primeres dones i al primer de cada categoria M i F.

TROFEUS MINI MARATÓ:

TROFEU als tres primers de cada categoria M i F.

SERVEI DE MASSATGES

a càrrec de l'Institut Ferlo (Escola de Teràpies Manuales) de Manresa.

DUTXES al Pavelló Municipal d'Esports.

SORTEIG de material esportiu en acabar la cursa (gardeu els dorsals).

CATEGORIES:

MITJA MARATÓ		MINI MARATÓ	
Categories	Any de naixement	Categories	Any de naixement
1M-1F	1993 i posteriors	AM-AF	2002-2003
2M-2F	1990-1992	BM-AF	2000-2001
3M-3F	1970-1989	CURSA POPULAR	
4M-4F	1960-1969	CM-CF	1998-1999
5M-5F	1950-1959	DM-DF	1996-1997
6M-6F	1949 i anteriors	EM-EF	1994-1995
7M-7F	Disminució visual*	FM-FF	1990-1993
		GM-GF	1960-1989
		HM-HF	1959 i anteriors

* Cat indicar-ho al l'omplir el full d'inscripció.

RECORREGUT:

MITJA MARATÓ: 21,097 Km. - CURSA POPULAR: 5.500 m.

MINI MARATÓ: 800 m.

PREMIS EN METÀL·LIC A LA MITJA MARATÓ:
Per als tres primers classificats en categoria absoluta, masculina i femenina: 100 euros (1rs), 75 euros (2ns) 50 euros (3rs).



4a Challenge de Mitges Maratons, Gran Premi Diputació de Barcelona

www.diba.cat/esports/esdev1linies2gpd3challenge3.asp



LiVen



INSTITUT FERLO®
Centre de formació de massatgistes

Tel. 93 872 36 41 - Manresa
www.institutferlo.com



Grup Graus & Paracolls

- Prat de la Riba, 13
93 821 38 15
BERGA
- Cartagena, 324
93 433 19 09
BARCELONA

www.fiquesgp.com
info@fiquesgp.com

INSCRIPCIONS:

Mitja Marató: 15 €

Cursa Popular: 10 € - Mini Marató: 7 €

* Les inscripcions es podran fer: personalment a TANDEM SPORTS i INTERSPORT SERRA MARTÍ

RECOMANEM LES INSCRIPCIONS a la web:

www.atletisme.com/clubs/cberga

les inscripcions ES CONSIDERARAN VÀLIDES una vegada fet l'ingrés al c/c núm. 2081 0484 95 3300000271 de CAIXA PENEDÈS a nom de Club Atlètic Berga.

* ÚLTIM DIA D'INSCRIPCIÓ:

DIVENDRES 12 DE MARÇ DE 2009 A LES 20 H.

NO ES FARAN INSCRIPCIONS L'ÚLTIM DIA

CONSULTES A: OFICINA DE TURISME DE BERGA. Tel. 93 821 13 84

META VOLANT D'AVIÀ

-TANDEM SPORTS-

aprox. en el Km 9'5

OBSEQUI al primer home i primera dona que passi per la meta volant d'Avià -Tandem Sports- i que acabi la cursa.