



## REGLAMENT

1. La cursa és oberta a tothom, sense distinció de categoria, edat o sexe. Pel sol fet de participar en la prova s'accepta aquest reglament.
2. Sortida a les 10.30h. de Sant Feliu del Racó i arribada a la Plaça del Cim. La distància de la cursa és de 3.300m.
3. Les inscripcions es poden fer a:  
[info@associacioveinsreco.es](mailto:info@associacioveinsreco.es)  
[joventutatleticasabadell@gmail.com](mailto:joventutatleticasabadell@gmail.com)  
i a Intersport Molins, Rambla Sabadell, 111, Sabadell.  
Es tancaran el dijous 26 d'agost. No s'admetran inscripcions el dia de la cursa. El preu de la mateixa és de 6 €. Inclou el dret a participar, una samarreta i un petit obsequi per a cada corredor/a.  
**LES INSCRIPCIONS ES TANCARAN QUAN S'ARRIBI A 300 INSCRITS.**
4. Els dorsals es lliuraran el mateix dia de la cursa a l'Escola, situada a l'entrada de Sant Feliu del Racó.
5. Hi haurà un servei de transport de la roba personal fins a la línia d'arribada dalt del Cim.
6. PREMIS: En tindran els 3 primers i 3 primeres de la classificació general i el primer/a de les següents categories:  
Nascuts: 1995-1993 (m/f)  
Nascuts: 1992-1990 (m/f)  
Nascuts: 1989-1975 (m/f)  
Nascuts: 1974-1965 (m/f)  
Nascuts: 1964-1955 (m/f)  
Nascuts: 1954-1945 (m/f)  
Nascuts: 1944 i anteriors (m/f)  
Aquells que tinguin premi o trofeu de la classificació general, no en tindran a la seva categoria.
7. La cursa serà controlada pel Col·legi de Judges de la Federació Catalana d'Atletisme.

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

NOM \_\_\_\_\_

COGNOMS \_\_\_\_\_

CLUB \_\_\_\_\_

ANY NAIXEMENT \_\_\_\_\_

HOME  DONA

ADREÇA \_\_\_\_\_

POBLACIÓ \_\_\_\_\_

TELÈFON \_\_\_\_\_

CORREU ELECTRÒNIC \_\_\_\_\_

**CURSA LIMITADA A:  
300 PARTICIPANTS**

**DIUMENGE , 29 D'AGOST DE 2010**

# 1ª PUJADA

## "El Cim"



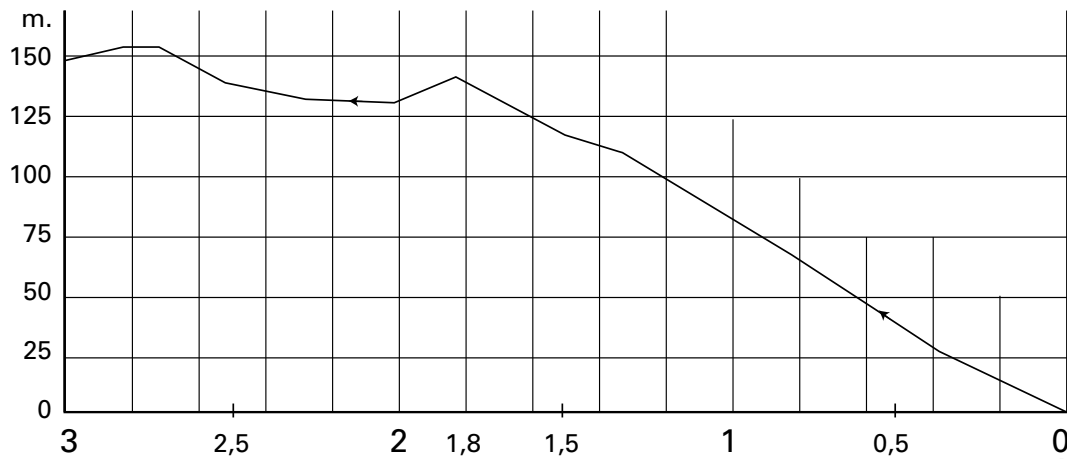
### **SANT FELIU DEL RACÓ**

Sortida: 10.30h.

Distància: 3.000m.

Desnivell: plànol interior

Organitza: Amics de Sant Feliu  
Ajuntament de Castellar del Vallès  
Joventut Atlètica Sabadell

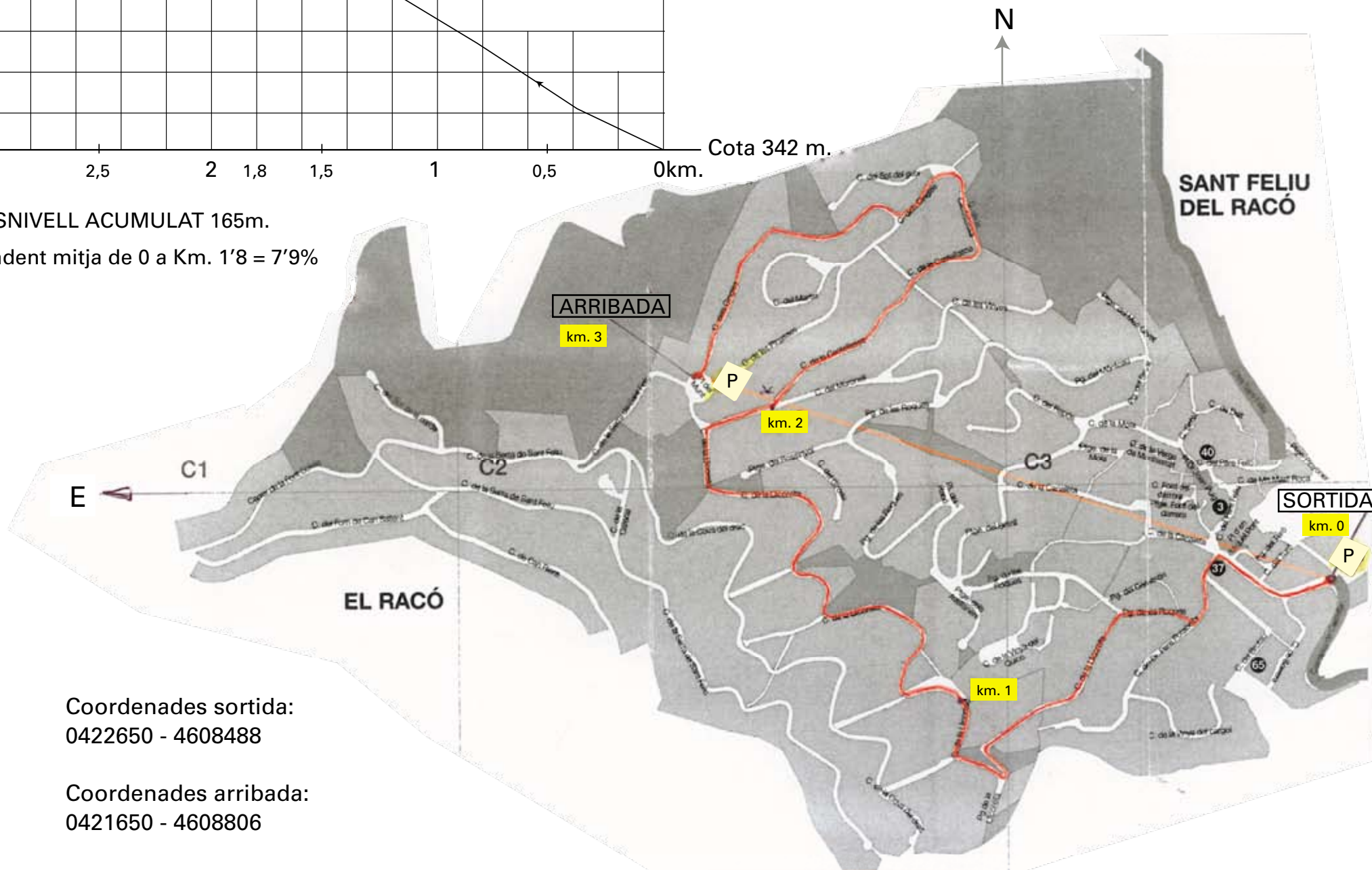


Cota 492 m.

Cota 342 m.

DESNIVELL ACUMULAT 165m.

Pendent mitja de 0 a Km. 1'8 = 7'9%



Coordenades sortida:  
0422650 - 4608488

Coordenades arribada:  
0421650 - 4608806