

10:00			Alçada 96-97 M	Llargada 98-99-00 F	Vortex 98-99-00 M	Pes 96-97 F
10:30	80 mll	96-97 F				
10:40	80 mll	96-97 M				
10:50	60 mll	98-99-00 F	Alçada 98-99-00 M	Llargada 96-97 F	Vortex 01-02-03-04 M-F	Pes 96-97 M
11:05	60 mll	98-99-00 M				
11:20	60 mll	01-02-03-04 F				
11:30	60 mll	01-02-03-04 M				
11:40	300 mll	96-97 F	Alçada 96-97 F	Llargada 98-99-00 M	Vortex 98-99-00 F	Llargada 01-02-03-04 M-F
11:55	300 mll	96-97 M				
12:10	600 mll	98-99-00 F				
12:25	600 mll	98-99-00 M				
12:40	600 mll	01-02-03-04 F	Alçada 98-99-00 F	Llargada 96-97 M		
12:55	600 mll	01-02-03-04 M				
13:10	1000 mll	96-97 F				
13:25	1000 mll	96-97 M				

A la llargada es faran 3 salts en totes les categories i no hi haurà millorar. Els atletes dels anys 96-97 saltaran des d'una taula situada a 2 metres del fossar i els de la resta de categories des d'un metre o des del límit del fossar.

A la prova de Pes 96-97 els atletes masculins llançaran amb 3 kg i les atletes femenines ho faran amb 2 kg. A les proves de Pes i Vortex es faran 3 intents i no hi haurà millora.

A les proves dels anys 96-97 hi podran participar atletes de l'any 95.