



Ajuntament  
de Sabadell



### **3er TROFEU SABADELL D'ATLETISME EN PISTA COBERTA PROMOCIÓ**

Organitzat per la Joventut Atlètica Sabadell, l'Ajuntament de Sabadell i el Consell Esportiu del Vallès Occidental-Sabadell.

**Lloc:** Pista Coberta de Catalunya – Sabadell.

**Jornades:** Hi haurà tres jornades classificatòries i una jornada final.

- Diumenge 16/12/12 matí
- Diumenge 23/12/12 matí
- Diumenge 20/01/13 matí
- Diumenge 10/02/13 matí

**Categories:** Les categories es regiran per les establertes per la FCA. Pre-Benjamí, Benjamí, Aleví i Infantil amb llicència de promoció de la F.C.A i/o carnet d'esportista dels Consells Esportius de Catalunya.

|              |                        |
|--------------|------------------------|
| PREBENJAMINS | Nascuts al 2006 i 2007 |
| BENJAMÍ      | Nascuts al 2004 i 2005 |
| ALEVÍ        | Nascuts al 2002 i 2003 |
| INFANTIL     | Nascuts al 2000 i 2001 |

**Preu:** A les jornades classificatòries el preu de participació serà de 5€ per atleta i jornada. Cada atleta podrà participar en dues proves i un relleu per jornada. Els atletes classificats per la jornada final queden exents de pagament.

**Pagament:** Es farà a la secretaria de la Pista Coberta al moment de recollir els dorsals.

**Guardons:** Diploma personalitzat als 3 primers classificats de cada categoria i prova. **Tots els premis seran lliurats durant la jornada final del 10 de febrer.**

**Inscripcions:** **Cal fer arribar les inscripcions EN ARXIU EXCEL indicant:**

**COGNOMS – NOM –ANY NAIXEMENT-** (no és necessari indicar les proves), per correu electrònic a la Joventut Atlètica Sabadell:

[joventutatleticasabadell@gmail.com](mailto:joventutatleticasabadell@gmail.com) fins el dijous abans de la competició a les 20h. **No s'admetran inscripcions fora de termini ni el mateix dia de la prova.**



Ajuntament  
de Sabadell



**Proves de pes i llargada:** A les jornades classificatòries sols hi haurà 3 intents, no hi haurà millora.

**Alçada:** categories, aleví femení 0,80 i masculí 0,90 / infantil femení 1,00 i masculí 1,10. La pujada serà de 5 en 5 cms. (no es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

**Perxa:** categories, alevins 1,00 m. / infantil femení 1,10 m. i masculí 1,20m. .La pujada serà de 10 en 10 cms. (no es podran demanar alçades inferiors a les especificades)

**Autoritzacions:** Cada club disposarà de 4 acreditacions per entrenadors.

## ORDRE DE PROVES

### Diuenge 16 de desembre de 2012 Jornada matinal

|                      |                  |              |              |                      |
|----------------------|------------------|--------------|--------------|----------------------|
| 10:00 - 60 m.ll. IM  | Pes IF           | Llargada BF  | Llargada PBM | Perxa IF(classific.) |
| 10:20 - 60 m.ll. AF  |                  |              |              |                      |
| 10:40 - 60 m.ll. AM  |                  |              |              |                      |
| 11:00 - 60 m.ll. IF  | Llargada BM      | Llargada PBF |              |                      |
| 11:15 - 60 m.ll. BF  |                  |              |              |                      |
| 11:30 - 60 m.ll. BM  | Pes AF           |              |              |                      |
| 11:45 - 60 m.ll. PBM |                  |              |              |                      |
| 12:00 - 60 m.ll. PBF | Perxa AM (final) | Llargada IM  |              |                      |
| 12:15 - 600 m. AF    |                  |              |              |                      |
| 12:35 - 600 m. AM    |                  |              |              |                      |
| 12:55 - 600 m. IM    | Pes AM           |              |              |                      |
| 13:10 - 600 m. IF    |                  |              |              |                      |
| 13:30 - 4x200 IM     |                  |              |              |                      |
| 13:40 - 4x200 IF     |                  |              |              |                      |

**Termini d'inscripció: dijous 13 de desembre.**

### Diuenge 23 de desembre de 2012 Jornada matinal

|                                   |             |                       |
|-----------------------------------|-------------|-----------------------|
| 10:00 - 60 m.t. IM                | Llargada AF | Perxa IM (classific.) |
| 10:20 - 60 m.t. IF                |             |                       |
| 10:40 - 60 m.t. AM                | Llargada IF |                       |
| 11:00 - 60 m.t. AF                |             |                       |
| 11:15 - 200 m. PBM                | Alçada AM   |                       |
| 11:30 - 200 m. PBF                |             |                       |
| 11:45 - 400 m. BM                 |             |                       |
| 12:00 - 400 m. BF                 |             |                       |
| 12:15 - Alçada AF                 |             |                       |
| 12:20 - Relleus 4 x 1/2 volta PBM | Llargada AM | Pes IM                |
| 12:40 - Relleus 4 x 1/2 volta PBF |             |                       |
| 13:00 - Relleus 4 x 1/2 volta BM  |             |                       |
| 13:20 - Relleus 4 x 1/2 volta BF  |             |                       |

**Termini d'inscripció: dijous 20 de desembre.**



Ajuntament  
de Sabadell



### **Diumenge 20 de gener del 2013 Jornada matinal**

|                        |           |         |          |
|------------------------|-----------|---------|----------|
| 10:00 - 400 m. PBM     | Alçada IM | Pes BM  | Perxa AF |
| 10:20 - 400 m. PBF     |           |         |          |
| 10:40 - 1.000 m. BM    |           |         |          |
| 11:00 - 1.000 m. BF    | Pes PBM   |         |          |
| 11:20 - 2.000 m. AM    |           |         |          |
| 11:40 - 2.000 m. AF    | Alçada IF | Pes PBF |          |
| 12:00 - 2.000 m. IM    |           |         |          |
| 12:20 - 2.000 m. IF    | Pes BF    |         |          |
| 12:40 - 4 x 1 volta AM |           |         |          |
| 13:00 - 4 x 1 volta AF |           |         |          |

**Termini d'inscripció: dijous 17 de gener.**

### **Diumenge 10 de febrer 2013 Jornada matinal FINAL**

|                                  |             |           |             |             |             |
|----------------------------------|-------------|-----------|-------------|-------------|-------------|
| 10:00 - 2.000 m. IM              | Perxa IM    | Pes IF    | Llargada BM | Alçada AM   | Llargada AF |
| 10:15 - 2.000 m. IF              |             |           |             |             |             |
| 10:30 - 2.000 m. AM              | Pes IM      |           |             |             |             |
| 10:45 - 2.000 m. AF              | Alçada IM   |           |             |             |             |
| 11:00 - 1.000 m. BM              | Llargada AM | Pes AF    | Llargada IF |             |             |
| 11:10 - 1.000 m. BF              |             |           |             |             |             |
| 11:20 - 600 m. IM                |             |           |             |             |             |
| 11:25 - 600 m. IF                | Pes BM      | Alçada AF | Llargada IM | Llargada BF |             |
| 11:30 - 600 m. AM                | Perxa IF    |           |             |             |             |
| 11:35 - 600 m. AF                |             |           |             |             |             |
| 11:40 - 400 m. BM                |             |           |             |             |             |
| 11:45 - 400 m. BF                |             |           |             |             |             |
| 11:50 - 60 mt. IM                | Pes AM      |           |             |             |             |
| 12:00 - 60 mt. IF                |             |           |             |             |             |
| 12:10 - 60 mt. AM                |             |           |             |             |             |
| 12:20 - 60 mt. AF                | Pes BF      |           |             |             |             |
| 12:30 - 60 mll. BM               |             |           |             |             |             |
| 12:35 - 60 mll. BF               |             |           |             |             |             |
| 12:40 - 60 mll. AM               |             |           |             |             |             |
| 12:45 - 60 mll. AF.              |             |           |             |             |             |
| 12:50 - 60 mll. IM               |             |           |             |             |             |
| 12:55 - 60 mll. IF               |             |           |             |             |             |
| 13:00 - Relleus 4 x 1/2 volta BM |             | Alçada IF |             |             |             |
| 13:10 - Relleus 4 x 1/2 volta BF |             |           |             |             |             |
| 13:20 - Relleus 4 x 1 volta AM   |             |           |             |             |             |
| 13:30 - Relleus 4 x 1 volta AF   |             |           |             |             |             |
| 13:40 - Relleus 4 x 1 volta IM   |             |           |             |             |             |
| 13:50 - Relleus 4 x 1 volta IF   |             |           |             |             |             |

**Termini confirmacions: divendres 1 de febrer.**



Ajuntament  
de Sabadell



## Reglament jornada final

1. La data màxima per confirmar la participació finalitza divendres 1 de febrer de 2013. L'incompliment d'aquesta norma esdevé la pèrdua dels drets de participació en qualsevol de les proves, incloent els relleus. En cas que un atleta, o equip de relleus, renunciés a participar-hi, o no hagi confirmat, el seu lloc seria ocupat pel següent atleta, o equip reserva, amb millor marca registrada en la jornada de classificació.
2. Un atleta sols pot participar, com màxim, en 2 proves i un relleu. Classifiquen per la final els 8 millors temps en les curses de 60 m.ll. i 60 m.t.; i els 12 millors en la resta de curses. En tots els concursos classifiquen els 8 millors registres.
3. En els relleus es classificaran els 6 millors equips. Cada entitat només pot classificar un equip. Als relleus només es permet un canvi en relació a la inscripció realitzada a la jornada prèvia.
4. A les proves de llargada i pes es realitzaran 4 intents, l'ordre de participació es mantindrà durant tot el concurs.
5. Col·locació dels llistons:  
Alçada aleví masc. 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,25 – i de 2 en 2.  
Alçada aleví fem. 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – i de 2 en 2  
Alçada infantil masc. 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – i de 3 en 3  
Alçada infantil fem. 1,10 - 1,15 - 1,20 – 1,25 – i de 3 en 3  
Perxa infantil masc. 1,40 – 1,50 – 1,60 – 1,70 – 1,80 – 1,90 – 2,00 - i de 5 en 5  
Perxa infantil fem. 1,40 – 1,50 – 1,60 – 1,70 – 1,80 – 1,90 – i de 5 en 5

Els atletes poden demanar alçades inferiors a 10 cm. en la prova d'alçada (masculí i femení), i de 20 cm. a la prova de perxa, fins arribar a les alçades inicials del llistó (sempre i quan això sigui possible tècnicament). Un cop assolida aquesta alçada hauran de seguir amb les establertes. Si només restés en competició un atleta, pot canviar-se la cadència de les alçades al seu gust.



Ajuntament  
de Sabadell



6. Inscripcions: Les confirmacions es faran arribar en format excel:  
  
Cognoms, Nom – any naixement – club – prova/es a les que vol inscriure's.  
[joventutatleticasabadell@gmail.com](mailto:joventutatleticasabadell@gmail.com) una vegada rebuda la inscripció es farà arribar un mail amb la confirmació de la recepció de l'arxiu.
7. Una vegada rebudes les confirmacions i/o renunciés, la llista de sortida definitiva es publicarà el dimarts dia 5 de febrer a la web de la Joventut Atlètica Sabadell i a la FCA.
8. Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de succeït d'incident o de ser coneguts els resultats de la prova. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat/da. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions d'aquest seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.
9. L'alineació indeguda d'un atleta suposarà la desqualificació en la prova.
10. Premis: Diploma personalitzat als tres primers classificats de cada prova i categoria.
11. NORMES COMPLEMENTÀRIES: La organització no es fa responsable dels danys materials i/o morals que poguessin causar o causar-se els participants. El sol fet de participar a la competició inclou l'acceptació del present reglament en la totalitat de tots els articles i apartats per part dels Clubs, els quals HAURAN DE FER CONÈIXER EL REGLAMENT ALS SEUS ATLETES.
12. Tot allò no previst en aquest Reglament, es regirà per les normes de la IAAF i la Normativa de Competicions de la FCA.