

ATLETES DE LA JAS QUE HAN ESTAT CAMPIONS DE CATALUNYA ABSOLUTS

ANY	ATLETA	PROVA	MARCA
1953	Josep Romaguera	800 m llisos	1'55"9
1966	Joan Seguí	200 m llisos	23"2
1967	Pere Gregori	400 m tanques	58"1
	Feliu Lluch	3.000 m obstacles	9'26"2
	Josep Molins	5.000 m llisos	14'46"4
	Josep Molins	10.000 m llisos	31'21"4
	Joan Seguí	100 m llisos	11"6
	Joan Seguí	200 m llisos	22"9
1968	Josep Figueras	800 m llisos	1'56"8
	Josep Molins	Cros	
	Josep Molins	5.000 m llisos	14'59"4
	Josep Molins	10.000	32'31"6
	Josep Molins	3.000 m llisos (i)	8'43"4
1969	Josep Molins	Cros	
	Josep Molins	10.000 m llisos	31'50"0
	Joan Seguí	400 m llisos (i)	50"9
1970	Vicenç García M.	200 m llisos	22"1
	Vicenç García M.	400 m llisos	50"1
	Josep Molins	Cros	
	Josep M. Pérez R.	Llargada	6,58
	Joan Roca	5.000 m llisos	14'54"4
1971	José Pro	5.000 m llisos	14'45"2
	José Pro	10.000 m llisos	31'05"2
	Joan Seguí	150 m llisos (i)	17"0
	Josep M. Pérez R.	Decatló	5.728 p.
	Josep M. Pérez R.	Llargada (i)	6,52

1972	Josep Conejero	110 m tanques	15"2
	José Pro	10.000 m llisos	30'55"0
	José Pro	Cros	
	Carme Valero	1.500 m llisos	4'51"7
	Carme Valero	Cros	
	Vicenç García M.	50 m llisos (i)	6"1
	Carme Valero	800 m llisos (i)	2'21"0
1973	Glòria Pujol	400 m llisos (i)	1'00"7
	Carme Valero	Cros	
	Josep M.Pérez R.	Llargada (i)	6,54
1974	José Pro	10.000 m llisos	31'36"0
	Glòria Pujol	400 m llisos	57"8
	Carme Valero	800 m llisos	2'08"4
	Carme Valero	1.500 m llisos	4'25"3
	Carme Valero	Cros	
1975	Josep Conejero	110 m tanques	15"4
	José Pro	5.000 m llisos	15'20"8
	Glòria Pujol	200 m llisos	25"2
	Montse Pujol	Alçada	1,65
	Carme Valero	3.000 m llisos	10'41"2
	Carme Valero	1.500 m llisos	4'36"8
	Carme Valero	Cros	
	Glòria Pujol	400 m llisos (i)	59"1
	Montse Pujol	Alçada (i)	1,58
1976	Angels Guitart	3.000 m llisos	10'56"0
	Montse Pujol	Alçada	1,68
	Carme Valero	Cros	
	Olga Seguí	1.500 m llisos (i)	4'49"6
	Montse Pujol	Alçada (i)	1,68

1977	Josep Conejero	110 m tanques	15"2
	Angels Guitart	Cros	
	Glòria Pujol	400 m llisos (i)	59"2
	Glòria Pujol	400 m tanques	1'03"9
	Montse Pujol	400 m llisos	56"4
	Carme Valero	1.500 m llisos	4'29"4
	Josep A. Mellado	3.000 m llisos (i)	8'32"2
	Carme Valero	1.500 m llisos (i)	4'23"8
1978	Angels Guitart	3.000 m llisos	10'25"2
	Matilde Gómez	Marató	3h55'33
	José Pro	Marató	2h27'17
	Glòria Pujol	400 m llisos (i)	59"2
	Montse Pujol	50 m tanques (i)	7"7
1979	Matilde Gómez	Marató	3h18'48
1982	Carles Bellosta	400 m llisos	48"99
1985	Carme Valero	1.500 m llisos	4'30"30
1987	* Ana Isabel Alonso	Cros	
1989	Jesús Puigmartí	200 m llisos	21"67
	Ponciano Ramírez	Llargada	7,35
1991	Sònia Rallo	Triple	12,00
1992	Sònia Rallo	Triple	12,50
1994	Silvia Delgado	Perxa (i)	2,74
	Silvia Delgado	Perxa	3,15
1995	Silvia Delgado	Perxa (i)	3,25
	Silvia Delgado	Perxa	3,40
1996	Silvia Delgado	Perxa (i)	3,42
	Silvia Delgado	Perxa	3,40
1998	Santi Bañón	Perxa (i)	4,95
	Santi Bañón	Perxa	5,20
	María Ibars	10.000 m.m.	49'10"2
	Esther Solera	1.500 m.ll.	4'28"83
1999	Marta Martín	800 m.ll.	2'12"67
	Rosa M ^a Morató	1.500 m.ll.	4'25"49

2000	Mar Codó	Alçada (i)	1,63
	Mar Codó	Pentatló (i)	3.341 p.
	Rosa M ^a Morató	1.500 m.ll.	4'26"78
	Gloria Romero	Alçada	1,69
2001	Santi Bañón	Perxa (i)	5,20
	Santi Bañón	Perxa	5,35
	Rosa M ^a Morató	1.500 m.ll.	4'23"09
	Miguel Quesada	800 m.ll. (i)	1'55"43
	Miguel Quesada	800 m.ll.	1'49"05
2002	Miguel Quesada	800 m.ll. (i)	1'51"24
	Miguel Quesada	800 m.ll.	1'46"45
	Eric Segura	3.000 m.ll. (i)	8'28"47
2003	* Beatriz Pascual	20 km.ruta	1h 33'27
	Esther Solera	½ maratón	1h 16'21"
2004	Gemma Masnou	3.000 m.obs.	10' 36"84
	* Beatriz Pascual	10 km.ruta	45'27
2005	Eva Martín	200 m.ll.	24"60
	Eric Segura	3.000 m.obs.	9'05"00
2006	Gemma Masnou	3.000 m.ll. (i)	10'07"79
2007	Sergi Silvero	1.500 m.ll.(i)	3'47"20
2008	Miguel Quesada	800 m.ll.	1'48"16
	Sergi Silvero	3.000 m.ll.(i)	8'18"87
2009	Jordi Cruz	1.500 m.ll. (i)	4'03"70
	Xavier Carrión	400 m.t.	53"01
	Àlex Gotay	60 m.ll. (i)	6"94
	Miguel Quesada	800 m.ll. (i)	1'57"89
	Miguel Quesada	800 m.ll.	1'48"83
	Sergio Ruiz	200 m.ll.	21"67
2010	Àlex Gotay	60 m.ll. (i)	6"92
2011	Miguel Quesada	1.500 m.ll. (i)	3'51"56
	Miguel Quesada	800 m.ll.	1'49"17

* Atletes no sabadellencs, ni formats al club.