

## RÈCORDS DE SABADELL ABSOLUT RUTA – HOMES

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Recordman</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
Milla	4'16	Miguel Quesada	79	JAS	17-11-07	Granollers
10 km.	31'06"	Sergi Silvero	80	JAS	31-12-06	Barcelona
½ marató	1h07'32"	Daniel Moraño	66	JAS	20-11-94	Ripoll
Marató	2h20'14"	Daniel Moraño	66	JAS	04-12-94	Calvià
100 km.	7h19'30"	Manuel Toribio	47	JAS	05-10-86	Santander
20 Km.m.	1h33'56"	Josep Orriols	50	JAS	16-04-76	Hospitalet
50 Km..m.	4h31'40"	Josep Orriols	50	JAS	20-03-78	Reus

## RÈCORDS DE SABADELL ABSOLUT RUTA – DONES

<b>Prova</b>	<b>Marca</b>	<b>Recordwomen</b>	<b>Any</b>	<b>Club</b>	<b>Data</b>	<b>Lloc</b>
10 km.	36'01"	Rosa M <sup>a</sup> Morató	79	JAS	20-10-00	Sabadell
½ Marató	1h16'13"	Ester Solera	76	JAS	12-01-03	Sitges
Marató	2h58'33"	Montserrat Rosell	66	CNS	24-11-02	San Sebastián
100 Km.	9h17'00"	Montserrat Rosell	66	CNS	7-10-00	Sta. Cruz Bezana
20 Km.m.	1h.30'22"	Beatriz Pascual	82	JAS	2-05-04	Naumburg (GER)