

RÈCORDS VETERANS SOCIALS (J.A.S.)

PROVA	MARCA	ATLETA	DATA	LLOC
		M- 40		
100	12"2 m	Ignaci Costa Font	10-11-74	Barcelona-U
	12"64	Ricard Rof Costals	16-07-05	Logroño
200	25"6 m	Ignaci Costa Font	05-10-75	Reus
	25"86	Ricard Rof Costals	29-07-04	Arhus (DEN)
400	56"4 m	Ignaci Costa Font	12-10-74	Torrevieja
	56"82	Miquel Herrero Palau	25-06-06	Badalona
800	2'07"54	J. Antonio Donay Lasierra	21-06-03	Tarragona
1.500	4'24"48	J. Antonio Donay Lasierra	07-06-03	Cornellà
5.000	15'12"6	Josep Molins Montes	27-04-75	Barcelona-S
10.000	32'37"6	Juan M. Simón Serrano	09-10-83	Valencia
110 t (1,00)	18"3 m	Angel Galobart Riera	24-08-75	Granollers
	20"15	Ricard Rof Costals	27-07-06	Poznan (POL)
110 t (1,06)	20"42	Jordi Andrés Carreter	02-05-04	Sabadell
400 t	1'06"63	Cristobal García Tort	12-06-11	Calella
Alçada	1,53	Angel Galobart Riera	14-09-75	Manresa
Perxa	2,80	Jaume Silvestre Giribert	11-10-75	Granollers
Llargada	5,63	Ignaci Costa Font	01-09-74	Sabadell
Triple	12,10	Abdeljalil Smaq Taifi	25-04-10	Barcelona-S
Pes	11,82	Alfons Solà Parra	18-10-09	Sant Celoni
Disc	33,46	Alfons Solà Parra	08-10-11	Sabadell
Javelina	45,93	Alfons Solà Parra	03-10-09	Sabadell
Martell	34,39	Ferrán Alonso Casabella	12-06-11	Calella
Martell pesat	10,15	Ferrán Alonso Casabella	19-02-11	Sabadell
Pentatló llanç.	2.373 p.	Ferrán Alonso Casabella	02-10-11	Ascó
5000 m.m.	25'00"3	Manuel Vázquez Márquez	05-04-03	Cornellà
Pentatló	2.464 p.	Miquel Herrero Palau	06-08-05	Torremolinos
Decatló	4.333 p.	Ricard Rof Costals	17-07-05	Logroño
20 km R	1h 06'16"	Josep M ^a Antentas Altarriba	01-10-88	Antibes (FRA)
½ Marató	1h 11'50"	Josep M ^a Antentas Altarriba	18-10-87	Banyoles
30 km R	1h 50'45"	Josep M ^a Antentas Altarriba	01-07-90	Igualada
Marató	2h 36'25"	Josep M ^a Antentas Altarriba	18-09-88	Anglesey (GRB)
100 km R	7h 31'43"	Manuel Toribio Ruiz	01-10-88	Santander
10 km m R	52'30"	Manuel Vázquez Márquez	13-04-03	Barcelona

M- 45

100	12"78	Ricard Rof Costals	02-06-07	Monzón
200	25"67	Ricard Rof Costals	30-07-08	Ljubljana
400	59"14	Miguel Herrero Palou	28-06-09	Barcelona-C.D.
800	2'09"2	J. Antonio Donay Lasiera	08-10-05	Sabadell
1.500	4'30"4	J. Antonio Donay Lasiera	08-10-05	Sabadell
5.000	16'28"2	Josep Molins Montes	12-04-81	Sabadell
10.000	33'32"2	Josep Molins Montes	17-10-82	Sant Celoni
110 t (1,00)	20"07	Ricard Rof Costals	21-07-10	Nyíregyháza (HUN)
110 t (1,06)	20"84	Ricard Rof Costals	08-06-08	Zaragoza
400 t	1'09"18	Ricard Rof Costals	09-06-07	Barcelona - CD
3.000 obs	11'47"83	Jordi Villalba Vera	15-09-07	Misano (ITA)
Alçada	1,55	Antonio Ávalos Vilchez	23-05-09	Barcelona -C.D.
Perxa	2,70	Angel Galobart Riera	22-05-82	Granollers
Llargada	4,93	Ricard Rof Costals	03-05-08	Reus
Triple	9,71	Ricard Rof Costals	06-10-07	Sabadell
Pes	9,24	Antoni Farell Mamer	31-08-75	Igualada
Disc	26,46	Antoni Farell Mamer	29-09-74	Igualada
Jabalina	39,44	Ricard Rof Costals	17-04-11	Cambrils
5.000 m m	23'23"63	Antonio González Arrabal	16-05-10	Sabadell
10.000 m m	48'49"82	Antonio González Arrabal	05-07-09	Vitoria
Pentatló	2.675 p.	Ricard Rof Costals	30-07-08	Ljubljana
Decatló	4.799 p.	Ricard Rof Costals	03-06-07	Monzón
10 km R	33'18"	Josep M ^a Antentas Altarriba	20-10-91	Sabadell
20 km R	1h 10'13"	Josep M ^a Antentas Altarriba	24-11-91	Ripoll
½ Marató	1h 14'27"	Josep M ^a Antentas Altarriba	17-10-93	Mollerusa
Marató	2h 43'42"	Josep Molins Montes	15-03-81	Barcelona
10 km.m. R	49'40	Antonio González Arrabal	07-12-08	Granollers
20 km.m. R	1h 42'37"	Antonio González Arrabal	29-03-09	Montreuil (FRA)

M- 50

100	13"20	Ricard Rof Costals	22-01-11	Sabadell
200	27"62	Ricard Rof Costals	01-10-11	Ascó
400	1'08"4	Ricard Rof Costals	30-10-11	Rubí
800	2'34"5	Llorenç Altarriba Clos	20-09-89	Barcelona - S
1.500	5'08"1	Llorenç Altarriba Clos	13-05-90	Terrassa
5.000	17'52"6	Josep M ^a Antentas Altarriba	17-09-00	Sabadell
10.000	36'53"73	Josep M ^a Antentas Altarriba	03-06-00	Sant Celoni
110 t	21"4	Ricard Rof Costals	08-10-11	Sabadell
400 t.	1'16"4	Ricard Rof Costals	23-10-11	Rubí
Alçada	1,41	Ricard Rof Costals	08-10-11	Sabadell
Perxa	2,40	Angel Galobart Riera	27-05-84	Granollers
	2,40	Ricard Rof Costals	30-10-11	Rubí
Llargada	4,38	Ricard Rof Costals	10-09-11	Cornellá
Triple	8,83	Ricard Rof Costals	08-10-11	Sabadell
Pes (6)	11,89	Pedro Vera Montero	28-10-07	Palafrugell
Disc (1,5)	31,38	Pedro Vera Montero	30-06-06	Águilas
Jabalina (700)	41,90	Pedro Vera Montero	18-06-06	Badalona
Martell (6)	29,63	Pedro Vera Montero	28-10-07	Palafrugell
Martell pesat	10,20	Pedro Vera Montero	28-10-07	Palafrugell
Pentatló llençam.	2.706 p.	Pedro Vera Montero	28-10-07	Palafrugell
Pentatló	2.425 p.	Ricard Rof Costals	01-10-11	Ascó
10 km R	35'17"	Josep M ^a Antentas Altarriba	31-05-97	Den Haag (HOL)
½ marató	1h 17'03"	Josep M ^a Antentas Altarriba	23-02-97	Montornès
Marató	2h 51'44"	Joaquim Mas Cardona	13-03-94	Barcelona
10 km m R	57'20"	Josep Vinuesa Méndez	15-03-03	Sta. Eulalia

M- 55

5.000	18'57"5	Josep M ^a Antentas Altarriba	08-10-05	Sabadell
10.000	39'46"35	Joaquim Mas Cardona	18-07-99	Barcelona-S
5.000 m m	27'45"5	Josep Vinuesa Méndez	27-04-03	Lleida
10.000 m m	57'43"3	Josep Vinuesa Méndez	26-02-06	Sant Celoni
10 km R	38'10	Josep M ^a Antentas Altarriba	30-11-03	Barcelona
½ marató	1h 23'30"	Josep M ^a Antentas Altarriba	15-02-04	Ferrara (ITA)
Marató	3h 01'55"	Joaquim Mas Cardona	14-03-99	Barcelona
10 km m R	56'03"	Josep Vinuesa Méndez	27-02-05	El Prat
20 km m R	1h 54'43"	Josep Orriols Vergés	13-09-08	Bompas (FRA)
30 km m R	3h 14'15"	Josep Orriols Vergés	20-05-07	Regensburg (GER)

M- 60

200	40"51	Antonio Dionisio Romero	16-06-07	Barcelona - S
800	2'44"6	Josep M ^a Antentas Altarriba	22-10-06	Lloret
1.500	5'25"97	Josep M ^a Antentas Altarriba	21-06-08	Tarragona
5.000	20'14"1	Josep M ^a Antentas Altarriba	25-04-10	Sabadell
10.000	41'45"16	Josep M ^a Antentas Altarriba	13-03-10	Manresa
Perxa	2,30	Josep Busoms Doménech	05-05-89	Rubí
Disc (1)	31'62	Josep Busoms Doménech	05-05-89	Rubí
5.000 m m	29'46"74	Josep Vinuesa Méndez	28-07-08	Ljubljana
10.000 m m	1h 06'43"59	Joan Lluís Pla Benito	10-07-04	Sevilla
10 km R	41'00"	Josep M ^a Antentas Altarriba	13-04-09	Thionville (FRA)
20 km R	1h 25'28"	Josep M ^a Antentas Altarriba	14-09-08	Ceretane (FRA)
½ maratón	1h 33'40"	Josep M ^a Antentas Altarriba	10-10-10	Pavia (ITA)
Maratón	3h 35'07"	Josep M ^a Antentas Altarriba	09-11-08	Atenes
5 km.m. R	30'05"	Josep Vinuesa Méndez	01-05-08	Montmeló
10 km m R	1h 04'12"	Joan Lluís Pla Benito	12-12-04	Getafe
20 km m R	2h 11'10"	Josep Orriols Vergés	11-04-10	Montreuil (FRA)

M- 65

800	2'47"34	Joaquim Mas Cardona	04-07-09	Vitoria
1.500	5'45"95	Joaquim Mas Cardona	28-06-09	Barcelona-C.D.
5.000	20'26"63	Joaquim Mas Cardona	01-08-09	Lahti (FIN)
10.000	43'12"29	Joaquim Mas Cardona	06-08-09	Lahti (FIN)
Perxa	2,20	Josep Busoms Doménech	01-09-89	Barcelona - S
Pes (5)	8,75	Josep Busoms Doménech	01-11-89	Lloret
Disc (1)	31,20	Josep Busoms Doménech	01-09-89	Barcelona - S
5.000 m m	33'21"0	Antoni Farell Mamer	30-10-94	Lloret
10.000 m m	1h 08'20"0	Antoni Farell Mamer	26-06-94	Lloret
10 km R	41'19"	Aquilino Soto Méndez	06-06-92	Barcelona
20 km R	1h 27'10"	Aquilino Soto Méndez	11-11-92	Ripoll
½ maratón	1h 31'10"	Aquilino Soto Méndez	12-12-92	Vilanova
Maratón	3h 29'34"	Aquilino Soto Méndez	17-03-96	Barcelona

M- 70

800	3'13"77	Llorenç Altarriba Clos	15-06-08	Lloret
5.000	22'03"2	Aquilino Soto Méndez	26-06-99	Cornellà
10.000	44'40"2	Aquilino Soto Méndez	26-06-99	Cornellà
Alçada	1,15	Josep Busoms Doménech	08-06-96	Gavà
Perxa	2,20	Josep Busoms Doménech	30-10-94	Lloret
Pes(4kg)	8,48	Josep Busoms Doménech	08-06-96	Gavà
Disc (1)	27'12	Josep Busoms Doménech	17-07-99	Barcelona - S
10.000 m m	1h 09'55"0	Antoni Farell Mamer	24-06-95	Huesca
10 km R	39'44"	Aquilino Soto Méndez	20-10-96	Sabadell
½ maratón	1h 38'05"	Aquilino Soto Méndez	19-04-98	Badalona
25 km R	1h 52'33"	Aquilino Soto Méndez	13-05-96	Brujes (BEL)
Maratón	3h 29'09"	Aquilino Soto Méndez	15-03-98	Barcelona
5 km m R	32'20"	Antoni Farell Mamer	19-03-95	Gijón
10 km m R	1h 07'40"	Antoni Farell Mamer	29-01-95	Sant Celoni

M- 75

Perxa	2,00	Josep Busoms Doménech	09-06-01	Vilanova
Disc (1)	23,89	Josep Busoms Doménech	21-06-03	Tarragona

M- 80

100	21"62	Josep Busoms Doménech	28-06-09	Barcelona-C.D.
Perxa	1,40	Josep Busoms Doménech	12-10-08	Sabadell
Pes (3)	7,50	Josep Busoms Doménech	19-10-08	Barberà
Disc (1)	23,03	Josep Busoms Doménech	25-08-05	San Sebastián

M- 85

100	23"3	Josep Busoms Doménech	25-04-10	Sabadell
Perxa	1,50	Josep Busoms Doménech	25-10-09	Sant Celoni
Pes (3)	7,90	Josep Busoms Doménech	20-09-09	Palafrugell
Disc (1)	20,97	Josep Busoms Doménech	20-09-09	Palafrugell
Martell (3)	20,40	Josep Busoms Doménech	20-09-09	Palafrugell
Javelina	13,41	Josep Busoms Doménech	10-09-11	Cornellà
Martell pesat	8,32	Josep Busoms Doménech	10-09-11	Cornellà
Pentatló llanç.	3.778 p.	Josep Busoms Doménech	20-09-09	Palafrugell