

CALENDARI 2009

MES	DIA	ACTIVITAT	OBSERVACIONS
GENER	11	"Volta a La Conca" - Montblanc-St. Joan - Trinitat - L'Espluga	
	25	"Ruta del Cister" - Montblanc-Stes. Creus - Cabra - 37 km	
FEBRER	8	"Volta a La Conca" - L'Espluga - Forés	
	22	"Ruta del Cister" - Cabra - Vallbona - Els Omells	
MARÇ	8	"Volta a La Conca" - Forés - Conesa	
	22	Tossal de la Torreta - Comarca de La Noguera	
ABRIL	5	"Volta a La Conca" - Conesa - Sta. Coloma - Montbríó	
	19	"Ruta del Cister" - Els Omells - Poblet - Montblanc	
MAIG	1	Cursa Popular i Cursa de Fons a l'Ermita de Sant Josep	
	10	Montserrat - 2 vessants	
	24	"Volta a La Conca" - Montbríó - Sarral - Barberà - Prenafeta	
JUNY	14	"Volta a La Conca" - Prenafeta - Lilla - Vilavert - Montblanc	
	24	Pujada a l'Ermita de Sant Joan	
JULIOL	19	Caminada Nocturna	
AGOST	29-30	Sortida al Pirineu	cal apuntar-se
SETEMBRE	5	Cursa de relleus 15è aniversari del club	
	20	L'Albiol - La Mussara	
OCTUBRE	18	Sortida al Montsant - L'Albarca	
NOVEMBRE	8	Trobada Social - Prenafeta	
	22	Sortida a la Serra de Llaberia	
DESEMBRE	13	Un tomb pel terme de Montblanc	

LA VOLTA A LA CONCA DE BARBERA

LA RUTA DEL CISTER

pàgina web: www.atletisme.com/montblanc/clubs

correu electrònic: camontblanc@wanadoo.es

