

# CURS DE MONITOR D'ATLETISME

## CÀRREGA LECTIVA DEL CURS

<b>Bloc Comú</b>	
Àrea Fonaments biològics	15 hores
Àrea Comportament i Aprenentatge	10 hores
Àrea Teoria i Pràctica Entrenament	15 hores
Àrea Organització i legislació de l'esport	5 hores

Total 45 hores

## Bloc Específic

Àrea formació tècnica, tàctica i reglaments de:	
Generalitats de curses i marxa	15 hores
Generalitats de salts	15 hores
Generalitats de llançaments	15 hores
Nocions de Reglament	5 hores
Àrea formació didàctica de:	
Curses i marxa	5 hores
Salts	5 hores
Llançaments	5 hores

Àrea Seguretat Esportiva	5 hores
Àrea Desenvolupament Professional	5 hores

Total 75 hores

## REQUISITIS GENERALS DELS PARTICIPANTS

Edat mínima de 16 anys complerts en el moment de la inscripció  
 Acreditar que s'està en possessió del títol d'ESO o equivalent a efectes acadèmics.

## DOCUMENTACIÓ OBLIGATÒRIA A PRESENTAR

- \* Fotocòpia DNI
- \* Fotocòpia títol acadèmic
- \* Dues fotografies mida carnet
- \* Full inscripció del curs (disponible a la web de la FCA)
- \* Comprovant bancari pagament proves d'accés i posteriorment el pagament de la resta del curs

## Horari del Curs

De dilluns 25 d'agost a dissabte 13 de setembre de 2008  
 De dilluns a dissabte de 8,30 a 13 hores i de 15 a 19.30 hores

## CARACTERÍSTIQUES PROVES D'ACCÉS

Es poden consultar a la pàgina web de la FCA  
[www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)

## CALENDARI I LLOC DE REALITZACIÓ

### Lloc, dates i horari

Es desenvoluparan en el CAR de Sant Cugat  
 Del 25 d'agost al 13 de setembre de 2008  
 De dilluns a dissabte de 8,30 a 13 hores i de 15 a 19,30 hores

## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

### Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció poden presentar-se a:  
 Federació Catalana d'Atletisme  
 Trafalgar, 12, entl. 2a. 08010 BARCELONA  
 Tel: 93-268,78,85 Fax: 93-268,01,69  
[david@fcatletisme.cat](mailto:david@fcatletisme.cat)

### Nombre de places

El mínim serà de 30 alumnes i el màxim de 40 alumnes

### Terminis

El període d'inscripció serà fins el 18 de juliol de 2008  
 (només s'ha de fer efectiu l'import de les proves d'accés)

La realització de les proves d'accés serà el 13 de juny de 2008  
 El dia 1 de juliol de 2008 es publicarà la llista definitiva dels alumnes admesos al curs.

El pagament del curs s'efectuarà abans del 18 d'agost de 2008  
 L'inici del curs serà el 25 d'agost de 2008

### Imports a pagar

30,00 € (per a les proves d'accés)  
 270,00 € (per a la matriculació definitiva del curs)  
 El pagament haurà d'efectuar-se mitjançant ingress a la Caixa de Pensions "La Caixa" a nom de la Federació Catalana d'Atletisme, al compte 0200.440.559 de l'oficina 0679 c. Casp, 26