

EXTRACTE DELS CAMPIONATS D'ESPANYA EN RUTA

• 71è. CAMPIONAT D'ESPANYA DE MARATÓ

Es disputarà a València el dia 17 de febrer de 2008.

Poden participar-hi els atletes nascuts en 1990 o anteriorment (homes i dones), sempre que tinguin assolida alguna de les següents mínimes aconseguides durant 2007 o 2008 :

<u>HOMES</u>	Marató	2h.35'00
	Mitja Marató	1h.10'00
	10.000 m.	30'10"00
<u>DONES</u>	Marató	3h.10'00
	Mitja Marató	1h.25'00
	10.000 m.	37'00"00

El control per a les atletes femenines es tancarà a les 3h.10 minuts de l'inici de la cursa.

• 5è. CAMPIONAT D'ESPANYA DE CURSES DE MUNTANYA

Se celebrarà el dia 22 de juny del 2008 a Ólvega (Soria).

Poden participar-hi els atletes nascuts en 1989 o anteriorment (homes i dones).

• 16è. CAMPIONAT D'ESPANYA DE MITJA MARATÓ

Es disputarà a Valladolid el dia 21 de setembre del 2008.

Poden participar-hi els atletes nascuts en 1990 o anteriorment (homes i dones), sempre que tinguin assolida alguna de les següents mínimes aconseguides durant 2007 o 2008 :

<u>HOMES</u>	Marató	2h.35'00"
	Mitja Marató	1h.15'00"
	10 km.	30'20"00
<u>DONES</u>	Marató	3h.10'00"
	Mitja Marató	1h.30'00"
	10 km.	38'00"00

• 23è. CAMPIONAT D'ESPANYA DE 100 KM.

Se celebrarà en data i lloc a designar.

Poden participar-hi atletes nascuts en 1988 i anteriorment, que hagin assolit les següents mínimes :

<u>HOMES</u>	100 km.	menys d'11 hores
	Marató	3h.20'00"
<u>DONES</u>	100 km.	menys de 12 hores
	Marató	3h.50'00"

ÉS NECESSARI CERTIFICAT MÈDIC