

ATLETISME VETERÀ

PROVES AUTORITZADES EN PISTA COBERTA

HOMES

60 m.ll.
200 m.ll.
400 m.ll.
800 m.ll.
1.500 m.ll.
3.000 m.ll.
60 m.t.
Alçada
Perxa
Llargada
Triple
Pes
4 x 1 volta
Pentatló

DONES

60 m.ll.
200 m.ll.
400 m.ll.
800 m.ll.
1.500 m.ll.
3.000 m.ll.
60 m.t.
Alçada
Perxa
Llargada
Triple
Pes
4 x 1 volta
Pentatló

PROVES AUTORITZADES A L'AIRE LLIURE

HOMES

100 m.ll.
200 m.ll.
400 m.ll.
800 m.ll.
1.500 m.ll.
5.000 m.ll.
10.000 m.ll.
Mitja Marató
80/100/110 m.t.
300/400 m.t.
2000/3000 obs.
Alçada
Perxa
Llargada
Triple
Pes
Disc
Javelina
Martell
Martell Pesat
10 km.m.
Pentatló
Decatló
4 x 100
4 x 400

DONES

100 m.ll.
200 m.ll.
400 m.ll.
800 m.ll.
1.500 m.ll.
5.000 m.ll.
10.000 m.ll.
Mitja Marató
80/100 m.t.
300/400 m.t.
2000 obs.
Alçada
Perxa
Llargada
Triple
Pes
Disc
Javelina
Martell
Martell Pesat
5 km.m.
Pentatló
Heptatló
4 x 100
4 x 400

ATLETISME VETERÀ

PISTA COBERTA

ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES

H O M E S

Categoria	Prova	Nombre de Tanques	Alçada	Distància Sortida a 1a. Tanca	Distància entre tanques	Distància últ. tanca a meta
35-49	60	5	0,991	13,72	9,14	9,72
50-59	60	5	0,914	13,00	8,50	13,00
60-69	60	5	0,840	16,00	8,00	12,00
70-79	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
80 i més	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

D O N E S

35-39	60	5	0,840	13,00	8,50	13,00
40-49	60	5	0,762	12,00	8,00	16,00
50-59	60	5	0,762	12,00	7,00	20,00
60 i més	60	5	0,686	12,00	7,00	20,00

PES DELS ARTEFACTES (Pista coberta - Aire lliure)

<u>HOMES</u>	<u>PES</u>	<u>DISC</u>	<u>JAVELINA</u>	<u>MARTELL</u>	<u>MARTELL PESAT</u>
35-49	7,260 kg.	2,00 kg.	800 gr.	7,260 kg.	15,88 Kg.
50-59	6,00	1,50	700	6,00	11,34
60-69	5,00	1,00	600	5,00	9,08
70-79	4,00	1,00	500	4,00	7,26
80 i més	3,00	1,00	400	3,00	5,45

<u>DONES</u>	<u>PES</u>	<u>DISC</u>	<u>JAVELINA</u>	<u>MARTELL</u>	<u>MARTELL PESAT</u>
35-49	4,00 kg.	1,00 kg.	600 gr.	4,00 kg.	9,08 Kg.
50-59	3,00	1,00	500	3,00	7,26
60-79	3,00	1,00	400	3,00	5,45
80 i més	3,00	0,750	400	3,00	5,45

AIRE LLIURE

ALÇADA I DISTÀNCIA DE LES TANQUES

Categoria	Prova	Nombre Tanques	Alçada	Distància Sortida a 1a. Tanca	Distància entre tanques	Distància últ. tanca a meta
-----------	-------	----------------	--------	-------------------------------	-------------------------	-----------------------------

HOMES

35-49	110	10	0,991	13,72	9,14	14,02
50-59	100	10	0,914	13,00	8,50	10,50
60-69	100	10	0,840	16,00	8,00	12,00
70-79	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
80 i més	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00
35-49	400	10	0,914	45,00	35,00	40,00
50-59	400	10	0,840	45,00	35,00	40,00
60-69	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
70 i més	300	7	0,686	50,00	35,00	40,00

DONES

35-39	100	10	0,840	13,00	8,50	10,50
40-49	80	8	0,762	12,00	8,00	12,00
50-59	80	8	0,762	12,00	7,00	19,00
60 i més	80	8	0,686	12,00	7,00	19,00
35-49	400	10	0,762	45,00	35,00	40,00
50-59	300	7	0,762	50,00	35,00	40,00
60 i més	300	7	0,686	50,00	35,00	40,00

ALÇADA I DISTÀNCIA DELS OBSTACLES

HOMES

35-59	3.000	0,914	28 passades d'obstacles i 7 salts de ria
60 i més	2.000	0,762	18 passades d'obstacles i 5 salts de ria

DONES

35 i més	2.000	0,762	18 passades d'obstacles i 5 salts de ria
----------	-------	-------	--