

		dia	prova	Km	hora	telèfon	
feb-10	atletisme girona	6 7	2 dies	24 hores de Muntanya. Olot	60,000	12.00	972260675
		7	diumenge	XXV 1/2 Marató de Granollers.	21,097	10.00	www.lamitja.cat
	El Quart de Mitja. Granollers.			5,000	10.00	www.lamitja.cat	
	II Cursa 10 kms. Montbrió del Camp			10,000	10.00	607226105	
	Travessa Viladrau-La Garriga. La Garriga			32,000	6.00	938716693	
	Cros Popular de Canovelles			4,000	10.00	938643248	
	Marxa de Muntanya Sant Sebastià. La Vilavella			19,500	9.00		
	14	diumenge	Marxa Popular de la Nestle. Sant Gregori	13,500	9.00	972201589	
			XX Mitja Marató de Barcelona	21,097	9.00	www.bcn.es	
			1ª Cursa del Frare. Ginestar (Baix Ebre)	21,000	9.00	646652534	
			III Cursa Popular Puigverd (Lleida)	10,000		www.atletismelleida.com	
			Marxa del Montserratí. Esparraguera	20,000	8.00	670820494	
	21	diumenge	Cursa Popular de Sant Valentí. Les Cabanyes P.	3,000			
			XV Mitja Marató Gavà-Castelldefels-Gavà	21,097	9.30	900663388	
			Marató de València	42,195	9.00	963460707	
	28	diumenge	XXII Mitja Marató Ciutat de Balaguer	21,097	10.30	973450915	
			Cursa de Vallgorguina	10 i 22		www.lligamuntanya.cat	
			XXI Marxa "Anar-hi anant" Bonmatí.	10 15 22	8.30	972421070	
			Cursa Popular Vila de Sant Boi	3 i 10	9.00	936308757	
			Marató Ciutat de Sevilla	42,195	9.00	954596870	
MARÇ-7	diumenge	Mitja Marató de Cambrils	21,097	10.00	www.runners.cat		
		16ª Mitja Marató de Banyoles	21,097	9.30	972575573		
		III Volta popular a l'estany. Banyoles	6,500	10.00	972575573		
			Marató de Barcelona	42,195	9.00		
Recordeu que cal confirmar dates i horaris							