

| dia | prova | Km | hora | teléfono |
|--------|---|-----------|-------|--|
| 1 | dbte. X 100 Kms. Sahara. Tunisia | 100,000 | | www.100KmsdelSahara.com |
| 2 | diumenge Mitja Marató Plá de l'Estany. Banyoles Marató de Barcelona 9ª Marxa dels Castells de Segarra XI Excursió Matinal Montagut. Can Bundància. Marató Salvatge de les Guilleries. St.Hilari Sacalm XIII Caminada Popular Sta. Coloma Cervelló XIX Caminada Sant Martí de Centelles Can Gibert del Plá. Girona | 21,097 | 10.00 | 972570859 |
| | | 42,195 | 8.30 | 902431763 |
| | | 45,000 | | 696343312 |
| | | | 7.30 | Ctra. D'Oix |
| | | | 8.30 | 972868608 |
| | | 10,000 | 9.00 | 936341024 |
| | | 20,000 | 7.00 | 938440888 |
| | | 10,000 | | No confirmat |
| 9 | diumenge XXVIII Marxa Popular Vall de Bianya Caminada Popular de Barcelona R.E.E.B. 1 Marxa d'orientació. C.Exc. de Lleida Corre-Cuita Garriguena. C.E. Borges X Ruta dels 3 Monestirs. St.Cugat-Montserrat-St.Cugat XXIII Marxa Popular de la Transequia. Balsareny 27è. Cross Int. a les Valls. Sta.Coloma Andorra | 12,000 | 8.00 | |
| | | | | 609057181 |
| | | | | 973242329 |
| | | 20,000 | | 973142996 |
| | | | 4.30 | 937886236 |
| | | 26,000 | 9.00 | www.transequia.org |
| | | 5,000 | 10.00 | 376724660 |
| 16 | diumenge XI Marxa Popular Martorell de la Selva XIII Marxa Popular Barri del Morrot. Olot XI Marató per relleus. II Cursa Popular de Muntanya Vilanova i la Geltrú XX 1/2 Marató Ciutat de Berga XIV 1/2 Marató de Cunit XVI 1/2 Marató Ciutat de Palma Caminada a la Serra del Montnegre V Cursa Vila d'Esparraguera XXVII Excursió Popular de Granollers XIV Marathon della Citi di Roma I Cursa Popular de Caldes d'Estrac XIII Cursa Popular de Vilanova del Camí 5ª Edició de les 5 Milles Femenines de Valldoreix XXI Caminada Popular d'Arlès | 12,000 | 8.00 | 972858137 |
| | | 16,000 | 8.00 | |
| | | 42,195 | 10.00 | www.capalafrugell.com |
| | | 9,000 | 9.30 | |
| | | 21,097 | 9.30 | 938211384 |
| | | 21,097 | 10.00 | 977674439 |
| | | 21,097 | 10.00 | www.marathonmallorca.org |
| | | | | 609057181 |
| | | 10,000 | 10.30 | 670820494 |
| | | 10,000 | | 938600147 |
| | | 42,195 | | www.maratonadiroma.com |
| | | 10,000 | | 938031743 |
| | | 4,4 i 10 | 11.00 | 938054411 |
| 8,000 | 11.00 | 936742719 | | |
| 20,000 | 8.00 | 938305940 | | |
| 21 | dvs. XXIV Caminagats. St. Miquel. Olot | 14,000 | 8.00 | |
| 23 | dge. Marxa Popular de Vilabertràn | 14,000 | 8.00 | |
| 24 | dls. XVIII Cursa de Fons de Canovelles Marxa Popular de Bellcaire d'Empordà | 15,000 | 10.30 | 938643248 |
| | | 16,000 | 8.00 | |
| 30 | diumenge 15ª Mitja Marató Montornés-Montmeló-Vilan.-La Roca I Cursa Bombers de Girona. XXI Marxa Passabigues. Santa Pau Marxa Noguerenca. Urgell I Cursa Atlètica Runet de Torà XXIX Marxa Ermites Lloret de Mar XXII 100 Kms. Villa de Madrid VII 1/2 Marató de la Calçotada. Valls 50ª Marxa d'Orientació. Vilanova i la Geltrú Marxa del Sol Blau. Torrelles de Llobregat 45ª Cursa Popular Pujada als Àngels. Girona | 21,097 | 10.00 | 628268923 |
| | | 10,000 | | |
| | | 16,000 | 7.00 | |
| | | 19,500 | 9.00 | 973430213 |
| | | 10,000 | 10.00 | 626042449 |
| | | 19,000 | 8.00 | 972372268 |
| | | 10 x 10 | 7.00 | 913039529 |
| | | 21,097 | 10.00 | 977602582 |
| | | | | 938931257 |
| | | 20,000 | | www.ceteremas.com |
| 9,000 | 9.00 | 972202946 | | |

RECORDU --- Confirneu les dates i horaris de les curses.