

dia	prova	Km	hora	telèfon	
6	dissabte	Marxa Popular Sta.Margarida.St.Esteve Palaut.	10,000	9.00	
		XXI Marató dels Castells del Medoc. Bordeus	42,195	9.30	33556591720
		XXV Cursa Popular Festa Major Castellar V.	5,000	18.30	937144040
		14ª Cursa Festa Major de Matadepera	10,000	19.00	937301615
		Duatló de Caldes de Malavella			
	IV Burriac Atac. C.E.Vilassar			www.burriacatac.cat	
7	diumenge	VI Marxa AAVV de Domeny. Taialà	9,400	8.30	972215669
		Pujada al Castell de Sant Miquel. Girona			
		XX Cursa Castell de Montesquiu	12,200		932680114
		XII Cursa de la Vinya. St. Llorenç d'Hortons	10,000		932680114
		XXIX Marxa Popular de Flaça	10,000	8.00	972488055
		3ª Mitja Marató Ciutat de Sabadell	21,097		932680114
	III Cursa Popular F.M. Sta.Coloma Gramanet	4,500	9.30	933853322	
11	dijous	Marxa de la Diada. Girona	12,000	9.00	atletisme girona
		Pujada de la Bardera al Montsant			669793934
		Caminada Popular de la Diada. Fonollet Puig R.		8.00	639426603
		Caminada Popular a Vilada	14,000		938238001
		XIV Cursa Aniversari Ronda 43	10,000		932680114
13	dbt.	Cursa de Saus	8,500	18.00	696582036
14	diumenge	XX Cross de l'Ametlla de Merola	10,000	10.30	938390556
		Marxa Popular Sta.Coloma de Farners	6,000	10.00	972843522
		XXXI Travessa Vallter-Nuria. Colla Garrotxa			972269955
		Ruta de les Encies. Comissió Festa Major			972449052
		XXVII Caminada d'Osona. Vic	18,000		629261286
		Cursa Olla de Núria. U.E.Vic			938855120
		VII Marxa de la Minerva. Calella		8.00	655812007
		7ª Marxa de Monells	12,000	8.00	
		XIII Cursa F.M. Poble Nou. Barcelona	10,000	9.30	933088024
		XXV La Ronde Ceretane. Ceret (Fr.)	20,000		www.rondeceretane.com
21	diumenge	IX Cursa del Taga 2040. St.Joan Abadesses	20,000		972720100
		XXIX Marxa als Sants Metges. St. Julià Ramis	10,000	8.00	972170909
		Cursa Popular Fira Sta.Tecla. Cassà Selva		10.15	609239315
		Marxa de Sant Francesc. Olot			606328263
		VII Caminada Popular Vall de Sau	16,000		620131211
		30ª Cursa de la Mercè. Barcelona	10,000	10.00	934023000
		V Cursa de Muntanya Fira Setembre. Igualada	17,500		938051743
		Naturtrec. Vall St. Daniel. Girona			934357376
28	diumenge	Marxa Popular "Platges les de Lloret"	9,000	8.00	972372368
		XXVIII Marxa de Tardor de Madremanya	10 i 20	8.00	972490160
		Marxa Popular El Pilar. Girona	10,000	9.00	972208650
		9ª Meia Maratona de Portugal. Lisboa	21,097	10.30	
		XXIV Marxa Popular de Cardedeu. Blanc Blava	9 i 16	8.30	938450592
		VI Caminada a Tagamanent	20,000	8.00	619098714
		II Pujada al Montsià. A.E. Alcanar			www.pujadamontsia.org
		12ª Pujada i baixada a Cadafalch.Castellar V.	15,000	9.00	937144040
		Caminada de Sants. Barcelona			933235494
		23ª 1/2 Marató d'Andorra. Andorra la Vella	21,097		73767211660
	7ª Caminada Popular per la Serralada de Teià			609550414	

Recordu: Cal confirmar dates i horaris.