

RECORDS GIRONINS ABSOLUTS a 31/10/04

DONES

<u>prova</u>	<u>marca</u>	<u>atleta</u>	<u>any club</u>	<u>data</u>	<u>lloc</u>
100 m.	11.6 +1,6	Montse Fernàndez Mulleras	66 GEEG	11/04/87	Serrahima
	11.99 -1,5	Sònia Gràcia Martínez	77 GEEG	03/07/99	Serrahima
200 m.	24.4 +0,4	Montse Fernàndez Mulleras	66 GEEG	14/02/88	Serrahima
	24.74 +1,8	Eva Velasco Palos	68 C.N.F.	29/06/91	Burdeos-
França					
400 m.	56.02	Arantxa García Jiménez	71 GEEG	20/07/96	Montjuic
800 m.	2:11.26	Bea Rios Pérez	69 C.N.F.	26/06/88	Castelló
1500 m.	4:19.94	Cristina Agustí Crous	63 O.Farners	8/07/84	Barcelona
3000 m.	9:07.74 i	Cristina Agustí Crous	63 GEEG	22/02/92	Paris-França
	9:17.05	Cristina Agustí Crous	63 GEEG	29/06/91	Getxo
5000 m.	16:11.43	Cristina Agustí Crous	63 GEEG	22/05/91	Palma M.
10000 m.	36:26.3	Consol Casanovas Busquets	62 C.A.Palaf.	10/03/91	Lloret
mitja marató	1h.18:03	Encarna Granados Aguilera	72 GEEG	09/01/00	Sitges
marathon	2h.43.01.	Quima Casas Carreras	50 NIKE	21/06/87	Carcassonne-Fr
100 m.t.	14.14 +1,5	Imma Clopés Gasull	68 CNB	15/06/96	Tallinn-Estònia
	14.14 -0,7	Imma Clopés Gasull	68 GEEG	17/7/98	Lisboa-
Portugal					
400 m.t.	1:00.11	Cristina Masferrer Juliol	77 A.A.C.	25/07/01	Barcelona
3000 m. obs.	10:26.30	Gemma Masnou Barrera	80 JAS	13/6/04	Gavà
3 km m. p.	12:34.32	Encarna Granados Aguilera	72 GEEG	03/04/99	Torreveija
5 km m. p.	21:41.38	Encarna Granados Aguilera	72 GEEG	13/06/99	Sabadell
5 km m. r.	21:38.	Encarna Granados Aguilera	72 GEEG	9/05/93	L'Hospitalet
10 km m. p.	43:30.22	Encarna Granados Aguilera	72 GEEG	02/09/00	Montjuic
10 km.m.r.	43:21.	Encarna Granados Aguilera	72 GEEG	14/08/93	Stuttgart-Alem.
20 km.m.r.	1h33:06	Encarna Granados Aguilera	72 GEEG	23/04/00	Leamington-GB
alçada	1,82	Imma Clopés Gasull	68 CNB	4/05/96	Alhama
llargada	6,09 +1,7	Imma Clopés Gasull	68 CNB	30/07/95	Alhama
	6,09 +0,2	Imma Clopés Gasull	68 GEEG	20/08/00	Logronyo
triple	12,18 +1,7	Arantxa García Jiménez	71 GEEG	13/06/92	Palafrugell
perxa	3,95	Gemma Pagès Pi	83 GEEG	6/07/03	Salamanca
	3,95	Gemma Pagès Pi	83 GEEG	17/07/04	Sabadell
pes	14,53 i	Anna M ^a Molina de Haro	50 GEEG	27/02/71	Madrid
	14,13	Anna M ^a Molina de Haro	50 GEEG	20/07/74	Madrid
disc	45,34	Anna M ^a Molina de Haro	50 GEEG	22/07/78	Madrid
martell	48,77	Sònia Matas Simon	78 GICB-CAP	22/12/01	Palafrugell
javelina	43,12	Imma Clopés Gasull	68 GEEG	20/08/00	Logronyo
model antic	44,36	Sílvia Velàzquez Roca	71 GEEG	11/08/90	Xerés
heptatló	5.843	Imma Clopés Gasull	68 GEEG	20/08/00	Logronyo
4 x 100 m.	47.64	C.Vila,A.Garcia,B.Coma,M.Fernandez	GEEG	12/08/90	Xerés
4 x 400 m.	3:49.43	C.Vila,A.Garcia,B.Coma;M.Fernandez	GEEG	22/07/90	Montjuic