

RECORDS GIRONINS ABSOLUTS a 31/10/04

HOMES

prova	marca	atleta	any club	data	lloc
100 m.	10.28 -1,3	Jordi Mayoral Rodriguez	73 GEEG	10/07/96	Sierra Nevada
200 m.	20.63 +0,0	Jordi Mayoral Rodriguez	73 GEEG	8/07/95	Vitòria
400 m.	46.68	Joaquim Casadellà Muntané	73 GEEG	23/07/95	Madrid
800 m.	1:47.46	Luis Fco. Martín Guil	79 GEEG	15/8/03	Nivelles (BEL)
1500 m.	3:43.12	Josep L. Blanco Quevedo	75 Chapin	31/05/03	Palafrugell
5000 m.	13:43.71	Pere Arco Pinilla	64 REEBOK	5/06/93	Sevilla
10000 m.	28:02.46	Pere Arco Pinilla	64 N. B.	6/04/96	Leira (POR)
mitja marató	1h.03:31	Pere Arco Pinilla	64 DCFC	24/01/99	Granollers
marató	2h.14:41	Pere Arco Pinilla	64 DCFC	18/04/99	Londres (GB)
110 m.t.	14.43 -0,2	David Sitjà Serra	74 GEEG	9/07/94	Alcorcón
400 m.t.	53.41	Joaquim Casadellà Muntané	73 GEEG	7/05/95	Saragossa
3000 m.obs.	8:13.86	Josep L. Blanco Quevedo	75 Chapin	10/8/03	Sant Sebastià
10 km m. p.	43:27.79	Faustino Ruiz Rubio	65 GEEG	26/05/96	Terrassa
10 km m. r.	42:40.	Faustino Ruiz Rubio	65 C.A.Palaf.	14/01/90	Granollers
20 km m. p.	1h.31:44.5	Faustino Ruiz Rubio	65 C.A.Palaf.	18/06/88	Lloret
20 km m.r.	1h.26:09.	Faustino Ruiz Rubio	65 C.A.Palaf.	16/10/90	Hildesheim
50 km.m.r.	3h.56:37.	Faustino Ruiz Rubio	65 GEEG	5/03/95	Palma M.
alçada	2,04	Josep M ^a Gener Boadas	80 GEEG	17/06/00	Serrahima
llargada	7,71	Josep M ^a Gener Boadas	80 GEEG	01/07/01	El Prat
triple	15,14 i	Joaquim Fontané Massachs	63 GEEG	8/02/87	Sant Sebastià
	14,98	Joaquim Fontané Massachs	63 GEEG	31/04/86	Barcelona
perxa	5,10	Marc Magrans de Abril	76 GEEG	16/06/99	Can Dragó
pes	18,56	Carles Geronés Sierra	75 F.C.Barna.	1/07/97	Mataró
disc	50,46	Carles Geronés Sierra	75 F.C.Barna	29/06/97	Basauri
martell	75,42	Moisés Campeny Brugué	79 F.C.Barna	23/02/03	Jaen
javelina	58,20	Eduard Berta Alemany	78 GEEG	18/06/03	Girona
decatló	7.783 punts	Marc Magrans de Abril	76 GEEG	04/06/00	Alhama de M.
4 x 100 m.	39.99	Turón,Pibernat,Casadellà,Mayoral	GEEG	23/07/95	Madrid
4 x 400 m.	3:13.57	Casadellà,Sellabona,Mayoral,Mayoral	GEEG	26/06/94	Sabadell