

RECORDS GIRONINS PROMESSES (fins 22 anys)a 31/10/04

DONES

prova	marca	atleta	any club	data	lloc
100 m.	11.6 +1,6	Montse Fernàndez Mulleras	66 GEEG	11/04/87	Serrahima
	11.99 -1,5	Sònia Gràcia Martínez	77 GEEG	03/07/99	Serrahima
200 m.	24.4 +0,4	Montse Fernàndez Mulleras	66 GEEG	14/02/88	Serrahima
	24.92 +1,1	Eva Velasco Palos	68 C.N.F.	14/08/87	Serrahima
400 m.	56.1	Montse Fernàndez Mulleras	66 GEEG	15/02/87	Lloret
800 m.	2:11.26	Bea Rios Pérez	69 C.N.F.	26/06/88	Castelló
1500 m.	4:19.94	Cristina Agustí Crous	63 O.Farners	8/07/84	Barcelona
3000 m.	9:48.7	Cristina Agustí Crous	63 O.Farners	11/02/83	Girona
5000 m.	18:01.4	Gemma Masnou Barrera	80 O.Vidreres	21/03/98	Universitària
10000 m.	40:52.98	Bàrbara Ramon Salamaña	83 GICB-CAP	5/4/03	Castellar
100 m.t.	14.52 +1,8	Imma Clopés Gasull	68 C.N.F.	10/05/87	Saragossa
400 m.t.	1:00.35	Cristina Masferrer Juliol	77 GEEG	30/07/99	Castelló
3000 m. obs.	11:32.66	Bàrbara Ramon Salamaña	83 GICB-CAP	17/07/04	Sabadell
5 km m. p.	22:12.7	Encarna Granados Aguilera	72 GEEG	23/05/93	Vic
5 km m. r.	21:38.	Encarna Granados Aguilera	72 GEEG	9/05/93	L'Hospitalet
10 km m. p.	45:59.18	Encarna Granados Aguilera	72 GEEG	3/07/93	Gandia
10 km.m.r.	43:21.	Encarna Granados Aguilera	72 GEEG	14/08/93	Stuttgart
alçada	1,76	Montse Fernàndez Mulleras	66 GEEG	22/03/87	Lloret
	1,76	Ana Belén Martínez Segura	75 GEEG	20/04/96	Mollet
llargada	6,04 +0,4	Arantxa García Jiménez	71 GEEG	17/06/89	Segovia
triple	12,18 +1,7	Arantxa García Jiménez	71 GEEG	13/06/92	Palafrugell
perxa	3,95	Gemma Pagès Pi	83 GEEG	6/07/03	Salamanca
	3,95	Gemma Pagès Pi	83 GEEG	17/07/04	Sabadell
pes	14,53 i	Anna M ^a Molina de Haro	50 GEEG	27/02/71	Madrid
	13,73	Anna M ^a Molina de Haro	50 GEEG	31/10/71	Girona
disc	38,54	Sònia Matas Simon	78 U.A.P.B.	7/03/98	Palafrugell
martell	47,94	Sònia Matas Simon	78 U.A.P.B.	20/06/98	Lloret de Mar
javelina	41,77	Jéssica Lopez Agustí	86 GEEG	4/07/04	Saragossa
model antic	44,36	Sílvia Velàzquez Roca	71 GEEG	11/08/90	Xerés
heptatló	4639 punts	Vanessa Sugranyes Escribano	80 GEEG	4/06/00	Alhama
	15.77 - 1,58 - 11,35 - 27.25 - 5,39 - 32,99 - 2:31.55				
amb javelina model antic	5455 punts	Sílvia Velàzquez Roca	71 GEEG	31/07/93	Serrahima
	14.74 - 1,75 - 11,48 - 26.24 - 5,72 - 43,10 - 2:24.13				
4 x 100 m.	49.0	I,Clopés,E.Velasco,N.Velasco,M.Almar	CNF	18/07/85	Serrahima
4 x 400 m.	4:09.9	M.Centena,M.Velasco,B.Rios,P.Font	CNF	2/06/85	Manresa